

/// Location

Der Kongress 2024 findet im **ENTRA** in Rapperswil/Jona statt. Die Tagesverpflegung ist im Kongresspreis inkludiert. Aufgrund der begrenzten Anzahl von Parkplätzen, empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

ENTRA

Obere Bahnhofstraße 58, 8640 Rapperswil-Jona, Schweiz

/// Preise

PHYSISCHE TEILNAHME

CHF 240 | EUR 240 Normalpreis

PHYSISCHE TEILNAHME INKL. DINNER

CHF 340 | EUR 340 Normalpreis

ONLINE TEILNAHME VIA STREAM

CHF 240 | EUR 240 Normalpreis

Der Rabatt bei aktiver Spiraldynamik® Insider-Mitgliedschaft wird automatisch bei der Rechnungsstellung berücksichtigt



INFOS & ANMELDUNG
myhealth-congress.com

Unser Top-Partner



Unsere Basic-Partner



Anstiftung zur Gesundheit

/// MED // MOVE // MIND

09
NOV
24

LIVE IN
RAPPERS-
WIL/SG

**my
health**
CONGRESS
2024

Spiraldynamik

/// Behandlung, Beratung und Befähigung

stellen die bewährten Eckpfeiler der Therapie dar. Für den nachhaltigen Erfolg entscheidend ist die anschließende Umsetzung. Verhaltensänderung und Selbstführung lauten die Zauberworte – für den Einzelnen meist eine riesige Herausforderung.

Genau darum geht es am 9. November 2024. Aktuelle Themen aus den Bereichen **Medizin, Bewegung** und **Bewusstsein**, ausgewiesene ReferentInnen mit einer klaren Botschaft umrahmt von einer spannenden Gesamtdramaturgie.

Kongresszeiten: von 10:00 bis 18:00 Uhr
Einlass ab 9:00 Uhr

/MED

BEWEGUNGSTHERAPIE / PRAKTISCHE TIPPS FÜR THERAPEUTINNEN

Prof. Dr. Hauke Mommsen

THERAPIEANLEITUNG / FÜR DEN HOMO SAPIENS

Prof. Dr. Hauke Mommsen

SPIRALDYNAMIK THERAPIE / VON DER DIAGNOSE ZUM THERAPIEERFOLG

Christian Heel

BEWEGUNG IST DIE BESTE MEDIZIN / FÜR KÖRPER UND GEIST

Dr. Emanuel Brunner

/MOVE

ANIMAL LOCOMOTION / ELEGANZ UND EFFIZIENZ

Prof. Dr. Dr. h.c. Martin Fischer

ON THE MOVE / EVOLUTION DER BEWEGUNGSSYSTEME

Prof. Dr. Dr. h.c. Martin Fischer

**VISZERALE SPIRALDYNAMIK / 3D RHYTHMUS-
MASSAGE DANK LOKOMOTION**

Dr. med. Christian Larsen

/MIND

**EMBODIMENT / KÖRPERINTELLIGENZ ALS
GRUNDLAGE VON GEFÜHLEN UND KOGNITION**

Maja Storch

**PSYCHOLOGIE / NEUES AUS DER MOTIVATIONS-
UND VERHALTENSFORSCHUNG**

Maja Storch

**DAS LEBEN IM WALD IST ANDERS ALS DU DENKST /
EINE KRITISCH-HUMORVOLLE PERSPEKTIVE**

Dr. soz. Khaled Hakami

**EMPOWERMENT / WIE WIR PATIENTINNEN HELFEN
KÖNNEN, DIE KONTROLLE ÜBER IHRE GESUNDHEIT
ZURÜCKZUGEWINNEN**

Prof. Dr. Gerd Nagel

**KÜNSTLERISCHE
BEGLEITUNG
MERLIN'S
LIQUID LIGHT**

