

Ausschreibung  
**Firmenpartner**

**my  
health**  
CONGRESS 2024

**Am 9. November 2024  
im ENTRA Rapperswil/SG**



Das Kongress-Motto

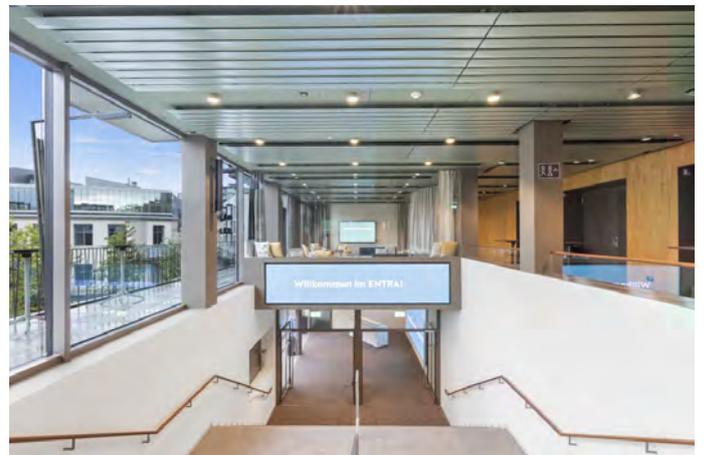
**ANSTIFTUNG ZUR GESUNDHEIT**  
Medizin, Bewegung, Bewusstsein

# Erfolgsrezept des my health Kongress

Aktuelle Themen aus den Bereichen Medizin, Bewegung und Bewusstsein. Ausgewiesene ReferentInnen mit einer klaren Botschaft, spannende Gesamtdramaturgie.

## Diese Zielgruppen werden teilnehmen

- Erfahrungszahlen vergangener Jahre: wir erwarten  $\pm 600$  TeilnehmerInnen (ohne Gewähr).
- zwei Drittel aus den medizinischen Berufen: Physiotherapie, Ergotherapie, Med. Massage, Komplementär-Therapeuten, Naturheilpraktiker, Sporttherapeuten, Allgemeinpraktiker, Orthopäden, Alternativmedizin.
- ein Drittel aus bewegungspädagogischen Berufen wie Sport, Tanz, Yoga, Pilates.



# ReferentInnen

Behandlung, Beratung und Befähigung stellen die bewährten Eckpfeiler der Therapie dar. Für den nachhaltigen Erfolg entscheidend ist die anschließende Umsetzung.

Verhaltensänderung und Selbstführung lauten die Zauberworte – für den Einzelnen meist eine riesige Herausforderung.

Genau darum geht es am 9. November 2024. Schau rein ins Kongress-Programm!



**DAS AKTUELLESTE PROGRAMM IMMER AUF DER WEBSITE**

[www.myhealth-congress.com](http://www.myhealth-congress.com)

Herausragende ReferentInnen, wie z.B. **Dr. Maja Storch, Prof. Dr. Dr. h.c. Martin Fischer, Christan Heel, Dr. soz. Khaled Hakami** und **Merlin's Liquid Light** sowie:



## Dr. med. Christian Larsen

Arzt, Bestsellerautor und Mitbegründer der Spiraldynamik Therapie  
**Ich kann's! Schmerzfrei und beweglich – dank Aufrichtung und Spiralprinzip**



## Prof. Dr. Hauke Mommsen

**THERAPIEANLEITUNG für den HOMO SAPIENS**  
Eine Liebeserklärung an das menschliche Bewegungssystem  
**BEWEGUNGSTHERAPIE – praktische Tipps für TherapeutInnen**  
«Patientenzentriertes Coaching» versus «Best Practice & Leitlinien»



## Dr. Emanuel Brunner

**BEWEGUNG IST DIE BESTE MEDIZIN – für Körper und Geist**  
Wie wir das Potential körperlicher Erfahrung entdecken und in der Therapie nutzen können